

Государственное казенное учреждение
дошкольная образовательная организация Запорожской области
«Детский сад № 41 «Сказка» г. Бердянск

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
ГКУ ЗО «Детский сад № 41
«Сказка» г.Бердянск
Протокол от 23.08.23 № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
ГКУ ЗО «Детский сад № 41
«Сказка» г.Бердянск
Приказ от 23.08.23 № 46



И.В. Олейник

**РЕЖИМ ДНЯ
ПО ВСЕМ ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ
ГКУ ЗО «ДЕТСКИЙ САД № 41 «СКАЗКА» г. БЕРДЯНСК**

г. Бердянск, 2023

Режим дня
для детей от 2 до 3 лет
Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4	Самостоятельная деятельность	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
5	Занятия в игровой форме	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
6	Самостоятельная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁵⁰
7	Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁵
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁰⁵ -11 ²⁰
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ²⁰ -11 ⁴⁰
10	Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁰ -12 ²⁰
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ²⁰ -15 ⁰⁰
12	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
13	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
14	Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы, театрализованная деятельность. Индивидуальная работа	15 ⁴⁰ -16 ²⁰
15	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Возвращение домой	16 ²⁰ -17 ³⁰

Режим дня
для детей от 2 до 3 лет
Теплый период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика на улице	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4	Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
5	Подготовка к прогулке, прогулка	8 ⁵⁰ -11 ²⁰
6	Занятия на прогулке	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
7	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
8	Самостоятельная деятельность	11 ²⁰ -11 ⁴⁰
9	Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁰ -12 ²⁰
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ²⁰ -15 ²⁰
11	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ²⁰ -15 ³⁵
12	Самостоятельная деятельность	15 ³⁵ -15 ⁴⁵
13	Подготовка к полднику, полдник	15 ⁴⁵ -16 ²⁰
14	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Возвращение домой	16 ²⁰ -17 ³⁰
15	Вечерний круг на улице	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰

Режим дня
для детей от 3 до 4 лет
Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4	Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
5	Самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
6	Занятия в игровой форме	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰
7	Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰
8	Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
9	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ -12 ²⁰
11	Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
13	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
14	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁵⁰
15	Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы, театрализованная деятельность. Индивидуальная работа	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
16	Вечерний круг	16 ³⁰ -16 ⁴⁰
17	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Возвращение домой	16 ²⁰ -17 ³⁰

Режим дня
для детей от 3 до 4 лет
Теплый период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика на улице	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4	Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
5	Подготовка к прогулка, прогулка	8 ⁵⁰ -12 ⁰⁰
6	Занятия на прогулке	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
7	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
8	Самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰
9	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ²⁰
11	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ²⁰ -15 ³⁵
12	Самостоятельная деятельность	15 ³⁵ -15 ⁴⁵
13	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15 ⁴⁵ -16 ²⁰
14	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Возвращение домой	16 ²⁰ -17 ³⁰
15	Вечерний круг на улице	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰

Режим дня
для детей от 4 до 5 лет
Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4	Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
5	Самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
6	Занятия в игровой форме	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
7	Самостоятельная деятельность	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
8	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
9	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ²⁰ -12 ¹⁰
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ -12 ²⁰
11	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
13	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
14	Самостоятельная деятельность	15 ¹⁵ -15 ³⁰
15	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
16	Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы, театрализованная деятельность. Индивидуальная работа	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
17	Вечерний круг	16 ³⁰ -16 ⁴⁰
18	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Возвращение домой	16 ⁴⁰ -17 ³⁰

Режим дня
для детей от 4 до 5 лет
Теплый период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика на улице	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4	Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
5	Подготовка к прогулке, прогулка	8 ⁵⁰ -12 ¹⁰
6	Занятия на прогулке	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰
7	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
8	Самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ -12 ²⁰
9	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ²⁰
11	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ²⁰ -15 ³⁵
12	Самостоятельная деятельность	15 ³⁵ -15 ⁴⁵
13	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15 ⁴⁵ -16 ²⁰
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ³⁰
15	Вечерний круг на улице	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰
16	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа. Возвращение домой	16 ⁵⁰ -17 ³⁰

Режим дня
для детей от 5 до 6 лет
Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Самостоятельная деятельность	8 ¹⁰ -8 ²⁰
4	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
5	Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
6	Самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
7	Занятия в игровой форме	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
8	Игры, самостоятельная деятельность	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
9	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
10	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ²⁰ -12 ²⁰
11	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
12	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰
13	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ¹⁰
14	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ¹⁰ -15 ²⁵
15	Самостоятельная деятельность	15 ²⁵ -15 ³⁵
16	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	15 ³⁵ -15 ⁵⁵
17	Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы, театрализованная деятельность. Индивидуальная работа	15 ⁵⁵ -16 ³⁰
18	Вечерний круг	16 ³⁰ -16 ⁴⁰
19	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Возвращение домой	16 ⁴⁰ -17 ³⁰

Режим дня
для детей от 5 до 6 лет
Теплый период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика на улице	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4	Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
5	Подготовка к прогулке, прогулка	8 ⁵⁰ -12 ¹⁰
6	Занятия на прогулке	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
7	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
8	Самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ -12 ²⁰
9	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ²⁰
11	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ²⁰ -15 ³⁵
12	Самостоятельная деятельность	15 ³⁵ -15 ⁴⁵
13	Подготовка к ужину, дежурство, ужин	15 ⁴⁵ -16 ²⁰
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ³⁰
15	Вечерний круг на улице	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰

Режим дня
для детей от 6 до 7 лет
Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Самостоятельная деятельность	8 ¹⁰ -8 ²⁰
4	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
5	Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
6	Самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
7	Занятия в игровой форме	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
8	Второй завтрак	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰
9	Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁰ -12 ³⁰
11	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ³⁰ -12 ⁴⁰
12	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰
13	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ¹⁰
14	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ¹⁰ -15 ²⁵
15	Самостоятельная деятельность	15 ²⁵ -15 ³⁵
16	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	15 ³⁵ -15 ⁵⁵
17	Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы, театрализованная деятельность. Индивидуальная работа	15 ⁵⁵ -16 ³⁰
18	Вечерний круг	16 ³⁰ -16 ⁴⁰
19	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Возвращение домой	16 ⁴⁰ -17 ³⁰

Режим дня
для детей от 6 до 7 лет
Теплый период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика на улице	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4	Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
5	Подготовка к прогулке, прогулка	8 ⁵⁰ -12 ¹⁰
6	Занятия на прогулке	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
7	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
8	Самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ -12 ²⁰
9	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ²⁰
11	Постепенный подъем, гимнастика п/с, закаливающие процедуры	15 ²⁰ -15 ³⁵
12	Самостоятельная деятельность	15 ³⁵ -15 ⁴⁵
13	Подготовка к ужину, дежурство, ужин	15 ⁴⁵ -16 ²⁰
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ³⁰
15	Вечерний круг на улице	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰